

Doctor's eye®

vol. 61 2021 SUMMER



特集

糖尿病と見えざる敵

【第1回 糖尿病ってどんな病気?】

もっと知りたいシリーズ

正しく知ろうフレイルのこと
高齢者の糖尿病と低栄養・貧血



ながお内科クリニック
院長

なが おむねひこ
長尾宗彦先生

兵庫県
神戸市

【今も大切にしている研修医時代の思い出】

40年前になりますが、2年目の研修先が地方の基幹病院で、隔日に内科宅直という生活でした。夜間は専攻以外の救急受診も多く、乏しい臨床経験では対応できなくて、病院内に残っている各科の先生方に相談しながら、上級医が来るまで処置をする毎日でした。またコメディカルスタッフの協力がなければ検査もできないので、日頃からコミュニケーションを取る習慣ができました。治療技術もまだまだ貧弱な時代でしたが、忙しくても和気あいあいと医療を行うことで地域医療の一端を担えるという自信が、以降の医師人生にも影響を与えたと思います。無我夢中の研修医生活ではありましたが、開業してからも専門以外の疾患にも対応することで患者さんに喜んでいただける素地を磨けたと思います。